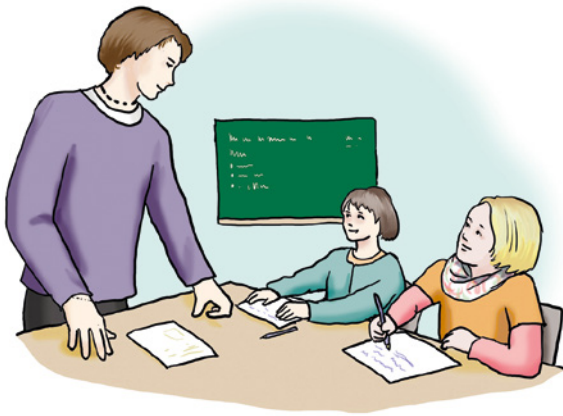




# Der Bundes-Frei-Willigen-Dienst

Informationen in Leichter Sprache



## Der Bundes-Frei-Willigen-Dienst (BFD)

Viele Menschen in Deutschland wollen **anderen Menschen helfen.**

Seit dem Jahr 2011 gibt es darum den **Bundes-Frei-Willigen-Dienst.**

Das kurze Wort dafür ist: **BFD.**

So spricht man das: **bee äf dee.**

Das **Bundes-Amt für Familie und zivil-gesellschaftliche Aufgaben** organisiert den **BFD.**

Das kurze Wort dafür ist: **BAFzA.**

So spricht man das: **baff zah.**

Die Menschen im BFD heißen **Frei-Willige**.

Die Frei-Willigen können

**viele verschiedene Sachen** machen.

Die Frei-Willigen sind **sozial-versichert**.

Sozial-versichert heißt zum Beispiel:

Die Frei-Willigen sind

in einer **Kranken-Kasse** versichert.

Die Frei-Willigen bekommen später

**Rente** für die Zeit im BFD.

Es gibt viele **Hilfen** und **Unterstützung**

für die Frei-Willigen.

Die Hilfen sind **kostenlos** für die Frei-Willigen.

Zum Beispiel:

Es gibt **Seminare** und **Weiterbildungen**.

## So funktioniert der BFD

Die Frei-Willigen machen den BFD nur für eine **bestimmte Zeit**.  
Danach arbeiten sie wieder.  
Oder machen eine Ausbildung.  
Oder ein Studium an der Uni.



Der BFD kann zwischen einem **halben Jahr und 18 Monaten** dauern.  
Manchmal dauert der BFD auch 24 Monate.  
Das sind 2 Jahre.

Der BFD ist in **Vollzeit möglich**  
**oder in Teilzeit**.

Vollzeit heißt: Die Frei-Willigen **arbeiten so viel wie die Angestellten** bei der Einsatz-Stelle.

Teilzeit heißt in der Woche mehr als 20 Stunden und weniger als Vollzeit.

Der BFD in **Teilzeit geht nur**, wenn die Einsatz-Stelle einverstanden ist.

Die Einsatz-Stelle kann Ihnen Infos geben über die Teilzeit.



## Das bekommen die Frei-Willigen beim BFD

Frei-Willige **bekommen ein Taschengeld.**

Das Taschen-Geld kann bis zu 644 Euro sein.

Die Frei-Willigen können sich  
Sachen kaufen vom Taschen-Geld.



Manchmal bekommen die Frei-Willigen auch zum Beispiel **Essen oder eine Wohnung oder eine Fahrkarte.**

Die **Einsatz-Stelle entscheidet:**

Was die Frei-Willigen bekommen.

Die Frei-Willigen sind auch **sozial-versichert.**

Die Frei-Willigen bekommen also Hilfe:

Wenn sie krank werden.

Oder wenn sie einen Unfall haben.

Die Frei-Willigen bekommen ein **Zeugnis**  
am Ende vom BFD.

In dem Zeugnis steht:

Diese Sachen hat der Frei-Willige gemacht.



## Wer den BFD machen kann

Der BFD ist für **Menschen**:

**Wenn sie die Schule fertig haben.**

**Alter und Geschlecht und Herkunft** sind egal.

**Wichtig** ist nur:

Die **Menschen möchten etwas tun**

**für andere Menschen und die Gemeinschaft.**

Darum machen Menschen den BFD:

- Menschen möchten **etwas praktisches** machen.
- Menschen möchten **helfen** und **etwas sinnvolles** tun.
- Menschen möchten einen **sozialen Beruf ausprobieren**.
- Menschen **möchten herausfinden**:  
Was für einen **Beruf** sie machen möchten nach der Schule.

Es gibt **viele gute Gründe** für den BFD.



## Frei-Willige können an vielen Stellen helfen

Einsatz-Stellen sind die Stellen:  
An denen Frei-Willige helfen können.  
Es gibt **viele verschiedene Einsatz-Stellen.**

Die Frei-Willigen können anderen  
**Menschen helfen.**

Damit es den Menschen **besser geht.**  
Sie helfen zum Beispiel Kindern.  
Oder Menschen mit Behinderungen.



Die Frei-Willigen helfen auch **in der Natur**.

Sie helfen in Einrichtungen:

In denen man mehr über die Natur lernen kann.

Oder in Einrichtungen:

In denen Tieren geholfen wird.

Beispiele für andere Einsatz-Stellen:

- Bei **kulturellen Einrichtungen**:  
Zum Beispiel im Museum oder im Theater.
- Oder bei **Einrichtungen für den Sport**:  
Zum Beispiel in einem Sport-Verein.
- Oder bei Einrichtungen für die **Integration**:  
Zum Beispiel für Menschen aus anderen Ländern.



## So können Sie eine Einsatz-Stelle finden

Sie können sich **online** informieren.  
Es gibt Infos über die Einsatz-Stellen  
auf der Internet-Seite  
**[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)**

Sie können **nach verschiedenen Sachen** suchen.  
Zum Beispiel nach Sachen:  
Die Sie gerne machen.  
Oder Sie suchen in bestimmten Orten.



Sie können auch direkt **beim BFD anrufen**.  
Die Telefon-Nummer ist 0221 3673-0.

Wenn Sie eine **Einsatz-Stelle interessant finden**:  
Sie können dort anrufen wegen einem **Termin**.  
Sie können die Einsatz-Stelle dann **besuchen**.  
Sie erfahren dann **alle wichtigen Dinge direkt**  
bei der Einsatz-Stelle.

Wenn Sie den BFD bei der Stelle machen wollen:  
**Sie müssen nur noch einen Vertrag machen.**

Der Text in Leichter Sprache wurde **gemacht**  
vom **Büro für Leichte Sprache Köln**  
**Dirk Stauber** hat den Text geprüft.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen:  
Inclusion Europe.  
So spricht man das: **in klu schen ju rop**.  
Weitere Informationen unter  
[www.leicht-lesbar.eu](http://www.leicht-lesbar.eu)



## Impressum

### Herausgeber:

Bundesamt für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)  
An den Gelenkbogenhallen 2 - 6, 50679 Köln



[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)

Für weitere Fragen nutzen Sie unser  
Servicetelefon: 0221 3673-0  
Fax: 0221 3673-4661  
E-Mail: [service@bafza.bund.de](mailto:service@bafza.bund.de)

### Bildnachweis

BAFzA, Kirsten Scholz - Büro für Leichte Sprache Köln

### Layout und Druck

BAFzA

### Stand

Januar 2025



[www.bafza.de](http://www.bafza.de)